

Fjelltrivselsreglene

@sirioastian

- 1.** Planlegg turen sammen. Sørg for at alle i følget er innforstått med hvor ferden går, og hva den kommer til å kreve av hver enkelt.
- 2.** Tilpass turen etter evne, forhold og lyst hos alle involverte. Det svakeste leddet bestemmer.
- 3.** Det er lov å bli igjen på hytta.
- 4.** Husk at å være sulten, sliten og kald er oppskriften på katastrofe. Risikoen for å bli det er vesentlig større på tur enn ellers.
- 5.** Ta med nødsjokolade, også på korte turer.
- 6.** Ta barmhjertige veivalg, det er ikke nødvendig å utfordre høydeskrekken på hver eneste tur.
- 7.** Bruk den sosiale intelligensen din. Husk at det er vanskelig å si fra i tide hvis man er redd for å ødelegge turen for andre.
- 8.** Vend i tide. Turmålet er frisk luft og en god opplevelse, ikke toppen.
- 9.** Ta det rolig i starten, kle på deg før du blir kald, drikk før du blir tørst.

